

SCHEER JE WEG

- * Behaarde vrouwenbenen en -oksels kunnen echt niet, vindt 70% van de mannen. Een mening die door ons wordt gedeeld, want maar liefst 97% van de Nederlandse vrouwen onthaart.
- * Wereldwijd scheren 460 miljoen vrouwen met een mesje, 40 miljoen vrouwen gebruiken een epileerapparaat en 130 miljoen kiezen voor harsen, een ontharingscrème of een laserbehandeling.
- * Was eerst de Brazilian (helemaal kaal) of het streepje nog de bikinilijntrend, nu leert één blik in de gemiddelde fitnesskleedkamer dat de driehoek – weliswaar netjes bijgewerkt – gewoon weer terug is.
- * Hoe lang haartjes wegblijven, is afhankelijk van de snelheid van uw haargroei. Dat verschilt per persoon. De een heeft een dag na het scheren al stoppels, de ander pas na een week.

ONTHAARTIPS

- 1 Voorkom ingegroeide haartjes door uw benen eerst te scrubben.
- 2 Scheer uw bikinilijn met de haargroei mee en gebruik een scheerschuim of -olie, dat verkleint de kans op irritaties.
- 3 Smeer de bikinilijn na het scheren in met babycrème. Trek daarna een katoenen slipje aan dat niet knelt. Of beter: niets!
- 4 Wees na het ontharen voorzichtig met in de zon gaan.
- 5 Langer van uw gladde huid genieten? Er bestaan bodycrèmes die de haargroei vertragen (*Uvena Body Leg Performance* € 30,-).
- 6 Haar op de bovenlip hoeft u niet per definitie weg te halen. U kunt het ook laten blonderen bij de schoonheidsspecialist.

laten harsen. Het is een precisiewerkje.

Geschikt voor? Benen, bikinilijn, bovenlip.

Kost dat? *Parissa Wax Strips Legs & Body* € 9,99, *Veet Koude Wasstrips* € 9,99. In een schoonheidssalon kost het laten harsen van de bovenlip gemiddeld € 10,-. Voor het dubbele hebt u gladde onderbenen.

Elektrisch epilieren

Met een elektrisch epileerapparaat worden de haartjes er tussen razendsnel draaiende schijfjes met wortel en al uitgetrokken. Zelfs voor de kortste haartjes is er geen ontsnappen aan. Hoe vaker u elektrisch epileert, des te minder pijnlijk het wordt.

Hoe lang glad? De haartjes blijven 2 tot 4 weken weg en voor stoppeltjes hoeft u niet bang te zijn.

Thuis of specialist? Even op de tanden bijten en dat apparaat op uw benen zetten.

Geschikt voor? Benen, bikinilijn (als u een daarvoor geschikt opzetstuk hebt, en een vaste hand).

Kost dat? *Braun Silk-épil Xpressive Wet & Dry* vanaf € 159,99, *Philips Epilator* vanaf € 29,-.

Laser

De laser schakelt de haarzakjes uit. Hierdoor komt 80% van de haartjes nooit meer terug.

Hoe lang glad? Als het goed is: voor altijd.

Blonde haartjes zijn moeilijker aan te pakken met lasertechniek.

Thuis of specialist? Het kan alleen maar bij de expert. Er zijn verschillende apparaten (M5 Laser, Elos, Plasmalite, IPL, Spa Touch II™), maar in principe doen ze hetzelfde. Nadeel: het is duur en het kost veel tijd. Bovendien kun je lange tijd niet in de zon na een

behandeling. De winter is dus de beste tijd.

Geschikt voor? Benen, bikinilijn, oksels, bovenlip.

Kost dat? Reken voor het laseren van de onderbenen op € 200,- tot € 350,- per behandeling. Voor de bovenlip betaalt u gemiddeld € 70,-, de bikinilijn € 150,- en de oksels € 80,-. Afhankelijk van de haargroei zijn er zes tot twaalf behandelingen nodig.

Threading

Vooral populair bij Arabische, Turkse en Indiase vrouwen: ontharen met een touwtje. Door het spannen van een draadje in een diabolovorm tussen duim- en wijsvinger van beide handen worden haartjes die tussen de draadjes komen ten dele met wortel en al verwijderd.

Hoe lang glad? Ze blijven ongeveer twee weken weg en komen zacht en donzig terug.

Thuis of specialist? Het vergt een speciale techniek, dus probeer het niet zelf thuis uit met een klosje garen.

Geschikt voor? Bovenlip, kin, wenkbrauwen.

Kost dat? Bij de Turkse kapper kunt u uw bovenlip al voor een paar euro laten 'threaden'. Bij een beautysalon betaalt u ongeveer een tientje.

Bodysugar

Werkt hetzelfde als harsen, maar dan met een natuurlijke pasta van suiker. Deze is oplosbaar in water en achtergebleven restjes zijn dus gewoon met water af te spoelen. Nog een voordeel: het is een natuurlijke manier van ontharen, dus de kans op huidirritatie is minimaal.

Hoe lang glad? Net als bij het 'gewone' harsen: vier tot zes weken. En geen stoppels!

Thuis of specialist? De suikerpasta is via internet te bestellen, maar doe het alleen zelf als u ervaring heeft met harsen.

Geschikt voor? Benen, bikinilijn, bovenlip.

Kost dat? Rond de € 40,- voor de onderbenen. Thuis doen? *Zena Hair Removal Pasta* € 19,- plus € 3,50 verzendkosten (www.zenet.nl)

Depileren

Een Depilator is een apparaatje dat de haartjes er met behulp van tegen elkaar trillende plaatjes tot op de huid verwijdert. Het is pijnloos en u krijgt geen stoppeltjes of huidirritatie.

Hoe lang glad? Net iets langer dan na het scheren.

Thuis of specialist? Thuis.

Geschikt voor? Bikinilijn. Bovenlip en kin kunt u er ook mee behandelen, maar dan moet u om de dag aan de bak.

Kost dat? € 24,95 inclusief verzendkosten (www.depilator.nl). □